

Prueba 1  
21/10/2023

Masc., 200m Libre

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación	AN					Tiempo				
20+										
1.	RAMIREZ MORALES, Sergio C.		03	Cn.Faynagua C. Telde		2:09.11		19,00		
	50m:	29.76	29.76	100m:	1:01.93	32.17	200m:	2:09.11	1:07.18	
2.	MEDINA DEL MORAL, Ignacio		00	C.N. Las Palmas		2:13.12		16,00		
	50m:	29.71	29.71	100m:	1:02.79	33.08	200m:	2:13.12	1:10.33	
3.	QUESADA ROSARIO, Yoel		99	C.D.N. Playuki		2:23.72		14,00		
	50m:	32.72	32.72	100m:	1:09.29	36.57	200m:	2:23.72	1:14.43	
4.	ARENCIBIA PADRON, David		00	C.N. Las Palmas		2:24.71		13,00		
	50m:	32.31	32.31	100m:	1:08.09	35.78	200m:	2:24.71	1:16.62	
5.	CARDENES RODRIGUEZ, Cristo		02	Cn.Faynagua C. Telde		2:30.92		12,00		
	50m:	32.92	32.92	100m:	1:08.89	35.97	200m:	2:30.92	1:22.03	
6.	GHOSN ACOSTA, Mario		99	C.D.N. Playuki		2:33.67		11,00		
	50m:	33.13	33.13	100m:	1:09.65	36.52	200m:	2:33.67	1:24.02	
7.	PEREZ ALVAREZ, Ivan Carlo		99	C.N. Las Palmas		2:34.15		10,00		
	50m:	34.34	34.34	100m:	1:13.25	38.91	200m:	2:34.15	1:20.90	
8.	CABALLERO PEÑATE, Ángel José		01	C.D. Jescagua		2:45.94		9,00		
	50m:	38.08	38.08	100m:	1:19.50	41.42	200m:	2:45.94	1:26.44	
9.	ESPINOSA GONZALES, Daniel		02	Cn.Salinas Sta.Lucia		3:10.25		8,00		
	50m:	39.57	39.57	100m:	1:25.03	45.46	200m:	3:10.25	1:45.22	
25+										
1.	SANTANA HERNANDEZ, Adrian Manue		95	C.N. Las Palmas		2:09.78		19,00		
	50m:	30.14	30.14	100m:	1:03.02	32.88	200m:	2:09.78	1:06.76	
2.	SUAREZ GARCIA, Adrian		96	C.N. Las Palmas		2:21.60		16,00		
	50m:	33.05	33.05	100m:	1:09.46	36.41	200m:	2:21.60	1:12.14	
3.	URIO ECHEVERRIA, Iker		94	C.N. Metropole		2:23.50		14,00		
	50m:	32.78	32.78	100m:	1:08.63	35.85	200m:	2:23.50	1:14.87	
4.	OROPEZA OROPEZA, Raul Alejandro		96	Cn.Salinas Sta.Lucia		3:11.12		13,00		
	50m:	41.43	41.43	100m:	1:29.56	48.13	200m:	3:11.12	1:41.56	
Baja	ACOSTA DE LEON, Santiago		96	C.D.N. Playuki						
30+										
1.	GONZALEZ GARCIA, Alvaro		93	C.N. Metropole		2:18.01		19,00		
	50m:	31.44	31.44	100m:	1:05.48	34.04	200m:	2:18.01	1:12.53	
2.	LOPEZ MENTADO, Marco A.		91	C.N. Metropole		2:23.44		16,00		
	50m:	32.46	32.46	100m:	1:08.52	36.06	200m:	2:23.44	1:14.92	
3.	ARENCIBIA HERNANDEZ, Pedro		91	C.N. Metropole		2:45.37		14,00		
	50m:	35.78	35.78	100m:	1:16.75	40.97	200m:	2:45.37	1:28.62	

Prueba 1, Masc., 200m Libre, 30+

Clasificación	AN	Tiempo
4. DE CASTRO MONTERO, Borja	89 C.N. Las Palmas	<b>2:50.81</b> 13,00
50m: 36.38 36.38 100m: 1:18.70 42.32 200m: 2:50.81 1:32.11		
5. DIAZ VERA, Ivor Jose	93 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>4:30.77</b> 12,00
50m: 56.25 56.25 100m: 2:07.29 1:11.04 200m: 4:30.77 2:23.48		

35+

1. HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael	87 C.N. Aguacan	<b>2:12.50</b> 19,00
50m: 31.25 31.25 100m: 1:04.54 33.29 200m: 2:12.50 1:07.96		
2. GARCIA FIERO, Victor Manuel	88 C.N. Metropole	<b>2:32.31</b> 16,00
50m: 35.94 35.94 100m: 1:14.86 38.92 200m: 2:32.31 1:17.45		
3. QUINTANA GARCIA, Daniel	85 C.N. Las Palmas	<b>2:39.46</b> 14,00
50m: 38.66 38.66 100m: 1:20.62 41.96 200m: 2:39.46 1:18.84		
4. SARMIENTO LEON, Dailos	88 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:39.79</b> 13,00
50m: 35.56 35.56 100m: 1:14.54 38.98 200m: 2:39.79 1:25.25		
5. RODRIGO CAÑAS, Juan Miguel	87 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:42.65</b> 12,00
50m: 35.08 35.08 100m: 1:14.85 39.77 200m: 2:42.65 1:27.80		
6. POCHO BARRERA, Andrés	86 C.N. Aguacan	<b>3:19.37</b> 11,00
50m: 44.39 44.39 100m: 1:33.98 49.59 200m: 3:19.37 1:45.39		
7. GONZALEZ RODRIGUEZ, Enrique	84 C.N. Las Palmas	<b>3:22.31</b> 10,00
50m: 46.82 46.82 100m: 1:38.18 51.36 200m: 3:22.31 1:44.13		
Baja GARCIA CATALA, Josue	87 C.N. Metropole	-

40+

1. GONZALEZ DIAZ, Yeray	83 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:24.42</b> 19,00
50m: 32.67 32.67 100m: 1:08.91 36.24 200m: 2:24.42 1:15.51		
2. IZQUIERDO MAYOR, Andres	81 C.D. Jescagua	<b>2:39.31</b> 16,00
50m: 35.03 35.03 100m: 1:14.19 39.16 200m: 2:39.31 1:25.12		
3. GOMEZ GOMEZ DE CADIÑANOS, Alberto	80 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:43.65</b> 14,00
50m: 36.45 36.45 100m: 1:16.46 40.01 200m: 2:43.65 1:27.19		
4. GUEDES ALONSO, Francisco Yeray	80 Club Natacion Valleverde	<b>2:45.69</b> 13,00
50m: 37.61 37.61 100m: 1:19.97 42.36 200m: 2:45.69 1:25.72		
5. SILVA ELVIRA, Aday	81 C.N. Las Palmas	<b>2:51.08</b> 12,00
50m: 39.10 39.10 100m: 1:20.98 41.88 200m: 2:51.08 1:30.10		
6. SUAREZ VEGA, Ariel	79 C.D.N. Playuki	<b>2:56.34</b> 11,00
50m: 40.56 40.56 100m: 1:24.41 43.85 200m: 2:56.34 1:31.93		
7. CHECA MERINO, Pablo	82 C.N. Metropole	<b>3:02.27</b> 10,00
50m: 40.76 40.76 100m: 1:24.69 43.93 200m: 3:02.27 1:37.58		
8. MONZÓN VAN DER LOO, Guillermo	82 C.N. Aguacan	<b>3:03.03</b> 9,00
50m: 38.14 38.14 100m: 1:23.33 45.19 200m: 3:03.03 1:39.70		
Baja RODRIGUEZ VIERA, Jose Javier	82 C.N. Las Palmas	-

Prueba 1, Masc., 200m Libre

45+

1.	GARCIA PEREZ, Alexis	75	C.N. Las Palmas	<b>2:22.72</b>	19,00
	50m: 33.58 33.58 100m: 1:09.65		36.07 200m: 2:22.72 1:13.07		
2.	CAMACHO SANTANA, Carlos	74	C.N. Las Palmas	<b>2:28.71</b>	16,00
	50m: 34.18 34.18 100m: 1:10.93		36.75 200m: 2:28.71 1:17.78		
3.	SÁNCHEZ JIMÉNEZ, Sergio	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:29.01</b>	14,00
	50m: 34.33 34.33 100m: 1:11.22		36.89 200m: 2:29.01 1:17.79		
4.	QUINTANA RODRIGUEZ, Alvaro	74	C.N. Aguacan	<b>2:29.88</b>	13,00
	50m: 34.11 34.11 100m: 1:11.02		36.91 200m: 2:29.88 1:18.86		
5.	RODRIGUEZ HERNANDEZ, Juan Manu	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:36.05</b>	12,00
	50m: 34.85 34.85 100m: 1:14.12		39.27 200m: 2:36.05 1:21.93		
6.	SEGARRA CARRANZA, Isaac	74	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:09.66</b>	11,00
	50m: 44.00 44.00 100m: 1:32.45		48.45 200m: 3:09.66 1:37.21		
7.	ARENCIBIA QUINTANA, Jose Luis	74	Club Natacion Valleverde	<b>4:02.44</b>	10,00
	50m: 51.97 51.97 100m: 1:51.53		59.56 200m: 4:02.44 2:10.91		
Baja	MARTINEZ SANTOS, Ricardo Jose	76	C.N. Las Palmas	-	
Baja	GARCIA MEDINA, Israel	78	C.D. Belen Maria	-	

50+

1.	GUTIERREZ ASCANIO, Ciro	70	C.N. Metropole	<b>2:10.17</b>	19,00
	50m: 30.88 30.88 100m: 1:03.67		32.79 200m: 2:10.17 1:06.50		
2.	FERNANDEZ SOSA, Juan Carlos	73	C.N. Las Palmas	<b>2:28.59</b>	16,00
	50m: 34.70 34.70 100m: 1:11.79		37.09 200m: 2:28.59 1:16.80		
3.	DEL ROSARIO RODRÍGUEZ, José Antc	72	C.N. Las Palmas	<b>2:38.64</b>	14,00
	50m: 36.42 36.42 100m: 1:15.36		38.94 200m: 2:38.64 1:23.28		
4.	GIL HENRIQUEZ, Jorge Juan	72	C.N. Las Palmas	<b>2:39.47</b>	13,00
	50m: 38.33 38.33 100m: 1:18.60		40.27 200m: 2:39.47 1:20.87		
5.	FARÍAS OROPESA, Juan Jesús	70	Cn.Faynagua C. Telde	<b>2:45.77</b>	12,00
	50m: 37.22 37.22 100m: 1:18.96		41.74 200m: 2:45.77 1:26.81		
6.	GONZALEZ SANCHEZ, Marcial	73	Cn.Faynagua C. Telde	<b>2:46.16</b>	11,00
	50m: 37.28 37.28 100m: 1:19.01		41.73 200m: 2:46.16 1:27.15		
7.	NUEZ SÁNCHEZ, Carlos Luis	69	C.N. Aguacan	<b>2:47.28</b>	10,00
	50m: 37.49 37.49 100m: 1:14.07		36.58 200m: 2:47.28 1:33.21		
8.	RODRIGUEZ SANTANA, Ernesto	70	Club Natacion Valleverde	<b>3:02.13</b>	9,00
	50m: 41.57 41.57 100m: 1:25.86		44.29 200m: 3:02.13 1:36.27		
Baja	ESPINO MORILLAS, Juan Luis	72	C.N. Aguacan	-	
Baja	HERNANDEZ CABRERA, Javier	70	C.N. Las Palmas	-	

Prueba 1, Masc., 200m Libre

55+

1.	HENDRIKUS VREEKAMP, Remko	67	C.D.N. Playuki	<b>2:34.78</b>	19,00
	50m: 36.97 36.97 100m: 1:16.98		40.01 200m: 2:34.78 1:17.80		
2.	ARIAS FEBLES, Jose Manuel	64	C.N. Metropole	<b>2:38.75</b>	16,00
	50m: 36.27 36.27 100m: 1:16.04		39.77 200m: 2:38.75 1:22.71		
3.	GIL TRUJILLO, Pedro	67	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:41.11</b>	14,00
	50m: 37.43 37.43 100m: 1:17.18		39.75 200m: 2:41.11 1:23.93		
4.	MARTINEZ LLISO, Claudio	66	C.N. Metropole	<b>2:43.76</b>	13,00
	50m: 36.74 36.74 100m: 1:17.25		40.51 200m: 2:43.76 1:26.51		
5.	RIVERA VIÑA, Francisco Manuel	66	C.D. Jescagua	<b>2:48.11</b>	12,00
	50m: 37.59 37.59 100m: 1:18.47		40.88 200m: 2:48.11 1:29.64		
6.	JIMENEZ DE LA GUARDIA, Miguel A	65	C.D.N. Playuki	<b>2:58.88</b>	11,00
	50m: 39.51 39.51 100m: 1:23.26		43.75 200m: 2:58.88 1:35.62		
7.	JIMENEZ CARREÑO, Carmelo	65	C.N. Las Palmas	<b>3:14.43</b>	10,00
	50m: 40.27 40.27 100m: 1:27.43		47.16 200m: 3:14.43 1:47.00		
8.	RAMIREZ MARRERO, Javier	67	C.N. Las Palmas	<b>3:17.25</b>	9,00
	50m: 45.22 45.22 100m: 1:36.23		51.01 200m: 3:17.25 1:41.02		
9.	QUESADA RODRIGUEZ, Francisco	67	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:22.03</b>	8,00
	50m: 44.51 44.51 100m: 1:36.25		51.74 200m: 3:22.03 1:45.78		
10.	ALMEIDA SANTANA, Juan Claudio	65	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:28.30</b>	7,00
	50m: 41.53 41.53 100m: 1:31.46		49.93 200m: 3:28.30 1:56.84		
11.	MARTIN HERNANDEZ, Alejandro	67	C.N. Las Palmas	<b>3:36.14</b>	6,00
	50m: 45.75 45.75 100m: 1:37.91		52.16 200m: 3:36.14 1:58.23		
Baja	DE SMAELE, Christophe	66	C.N. Las Palmas	-	
Baja	CRESPO GARCIA, Alvaro	67	Club Natacion Valleverde	-	
Baja	HERNANDEZ BENTO, Enrique Francisco	64	C.D. Belen Maria	-	
Baja	OJEDA GONZALEZ-POSADA, Pablo	67	C.N. Metropole	-	

60+

1.	HENRIQUEZ CORREA, Sixto	59	C.N. Las Palmas	<b>2:47.08</b>	19,00
	50m: 37.88 37.88 100m: 1:19.42		41.54 200m: 2:47.08 1:27.66		
2.	MATEOS BATISTA, Francisco	62	C.N. Las Palmas	<b>3:07.98</b>	16,00
	50m: 42.13 42.13 100m: 1:28.78		46.65 200m: 3:07.98 1:39.20		

65+

1.	RIVERO SANCHEZ, Sergio	54	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:20.92</b>	19,00
	50m: 41.33 41.33 100m: 1:30.54		49.21 200m: 3:20.92 1:50.38		
2.	CARBALLO CAMINO, Fco Javier	57	C.D.N. Playuki	<b>3:53.04</b>	16,00
	50m: 52.29 52.29 100m: 1:50.02		57.73 200m: 3:53.04 2:03.02		

Prueba 1, Masc., 200m Libre

70+

1.	ELGUE GRANDI, Juan Carlos	52	C.N. Aguacan	<b>2:40.75</b>	19,00
	50m: 35.75 35.75 100m: 1:15.64		39.89 200m: 2:40.75 1:25.11		
2.	CHECA FAJARDO, Placido	50	C.N. Metropole	<b>3:33.29</b>	16,00
	50m: 46.94 46.94 100m: 1:40.34		53.40 200m: 3:33.29 1:52.95		

75+

1.	GUERRA DE LA TORRE, Francisco	46	C.N. Metropole	<b>4:34.61</b>	19,00
	50m: 57.13 57.13 100m: 2:02.89		1:05.76 200m: 4:34.61 2:31.72		

Baja CABRERA BARBUZANO, Fernando 48 Cn.Salinas Sta.Lucia -

80+

Baja O'SHANAHAN ROCA, Mauricio 42 C.N. Metropole -

Prueba 2  
21/10/2023

Fem., 200m Libre

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación

AN

Tiempo

20+

1.	HERNÁNDEZ CASTRILLO, Yessica	00	C.N. Aguacan	<b>2:19.68</b>	19,00
	50m: 32.43 32.43 100m: 1:07.43		35.00 200m: 2:19.68 1:12.25		
2.	DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Faynagua C. Telde	<b>2:34.18</b>	16,00
	50m: 33.97 33.97 100m: 1:12.36		38.39 200m: 2:34.18 1:21.82		
3.	ESPINEL ALEMÁN, Nerea	03	C.D.N. Playuki	<b>3:12.93</b>	14,00
	50m: 40.23 40.23 100m: 1:28.24		48.01 200m: 3:12.93 1:44.69		
4.	PAVIA SOSA, Maria Rosa	99	C.N. Las Palmas	<b>3:50.03</b>	13,00
	50m: 1:01.03 1:01.03 100m: 2:01.60		1:00.57 200m: 3:50.03 1:48.43		

Baja SANTANA FLORES, Ainhoa 01 Cn.Faynagua C. Telde -

25+

1.	ARTILES CARBALLO, Irene	96	C.N. Las Palmas	<b>2:26.48</b>	19,00
	50m: 34.42 34.42 100m: 1:11.41		36.99 200m: 2:26.48 1:15.07		
2.	RIVERO SANTANA, Sheila	96	C.N. Las Palmas	<b>2:56.53</b>	16,00
	50m: 37.90 37.90 100m: 1:23.58		45.68 200m: 2:56.53 1:32.95		
3.	PERERA SUAREZ, Ylenia	96	C.N. Las Palmas	<b>3:06.80</b>	14,00
	50m: 42.95 42.95 100m: 1:30.59		47.64 200m: 3:06.80 1:36.21		
4.	SANTANA DENIZ, Sonia Del Carmen	97	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:07.07</b>	13,00
	50m: 44.40 44.40 100m: 1:31.96		47.56 200m: 3:07.07 1:35.11		
5.	ESTUPIÑAN CABRERA, Paula	97	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:10.59</b>	12,00
	50m: 40.31 40.31 100m: 1:26.26		45.95 200m: 3:10.59 1:44.33		

Prueba 2, Fem., 200m Libre, 25+

Clasificación	AN	Tiempo
Baja SALAS NAVARRO, Marta	95 Cn.Faynagua C. Telde	-
30+		
1. MORALES SANTANA, Maria Isabel	92 C.N. Las Palmas	<b>3:10.05</b> 19,00
50m: 44.60 44.60 100m: 1:34.71	50.11 200m: 3:10.05 1:35.34	
2. ALONSO RAVELO, Beatriz	93 Cn.Faynagua C. Telde	<b>3:10.33</b> 16,00
50m: 39.99 39.99 100m: 1:26.05	46.06 200m: 3:10.33 1:44.28	
3. BAEZ PULIDO, Laura	92 C.N. Las Palmas	<b>3:59.36</b> 14,00
50m: 53.73 53.73 100m: 1:53.79	1:00.06 200m: 3:59.36 2:05.57	
4. AGUIAR AXPE, Irene	89 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>4:03.76</b> 13,00
50m: 49.78 49.78 100m: 1:49.94	1:00.16 200m: 4:03.76 2:13.82	
35+		
1. MENDOZA MARTIN, Maria Jose	87 Club Natacion Valleverde	<b>3:33.76</b> 19,00
50m: 47.25 47.25 100m: 1:40.53	53.28 200m: 3:33.76 1:53.23	
2. SANTANA MARTIN, Ylenia	85 C.N. Las Palmas	<b>3:38.70</b> 16,00
50m: 50.53 50.53 100m: 1:45.11	54.58 200m: 3:38.70 1:53.59	
3. ALONSO MILLAN, Lourdes Del Carmen	85 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>5:02.38</b> 14,00
50m: 1:01.66 1:01.66 100m: 2:18.20	1:16.54 200m: 5:02.38 2:44.18	
40+		
1. GARCIA DENIZ, Zaida	83 C.N. Las Palmas	<b>2:40.79</b> 19,00
50m: 37.91 37.91 100m: 1:17.29	39.38 200m: 2:40.79 1:23.50	
2. LAZZARATO, Giorgia	81 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:28.17</b> 16,00
50m: 44.45 44.45 100m: 1:36.49	52.04 200m: 3:28.17 1:51.68	
3. GORDILLO CORONADO, Laura	81 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>4:30.70</b> 14,00
50m: 55.45 55.45 100m: 2:03.46	1:08.01 200m: 4:30.70 2:27.24	
4. FERNANDEZ MONROY, Nira	81 C.D.N. Playuki	<b>4:35.21</b> 13,00
50m: 57.00 57.00 100m: 2:06.36	1:09.36 200m: 4:35.21 2:28.85	
Baja MACARIO GONZÁLEZ, Yaiza	81 C.D. Jescagua	-
45+		
1. CABAL ALVAREZ, Beatriz Mª	74 C.N. Metropole	<b>3:13.29</b> 19,00
50m: 46.23 46.23 100m: 1:34.22	47.99 200m: 3:13.29 1:39.07	
2. DIAZ SANTANA, Luz Marina	76 C.D.N. Playuki	<b>3:22.61</b> 16,00
50m: 45.30 45.30 100m: 1:35.57	50.27 200m: 3:22.61 1:47.04	
3. MONZON MEDINA, Gloria Maria	76 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:34.09</b> 14,00
50m: 45.66 45.66 100m: 1:38.03	52.37 200m: 3:34.09 1:56.06	
4. JIMENEZ JIMENEZ, Leticia	77 Club Natacion Valleverde	<b>3:39.85</b> 13,00
50m: 49.23 49.23 100m: 1:43.13	53.90 200m: 3:39.85 1:56.72	

Prueba 2, Fem., 200m Libre, 45+

Clasificación	AN				Tiempo			
5. GONZALES RAMIRES, Silvia	76	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>3:40.71</b>	12,00		
50m: 47.71 47.71	100m: 1:41.44	53.73	200m: 3:40.71	1:59.27				
6. GARCIA HASSAN, Nafisa	78	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>4:28.00</b>	11,00		
50m: 54.48 54.48	100m: 2:02.76	1:08.28	200m: 4:28.00	2:25.24				
50+								
1. GUILLEN GARCIA, Maria Delia	71	C.N. Las Palmas			<b>3:25.12</b>	19,00		
50m: 46.88 46.88	100m: 1:39.03	52.15	200m: 3:25.12	1:46.09				
2. MORALES LOZANO, Gloria	72	C.D. Jescagua			<b>3:25.24</b>	16,00		
50m: 46.88 46.88	100m: 1:38.26	51.38	200m: 3:25.24	1:46.98				
3. ROSALES AROCHA, Ana Esther	69	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>4:46.18</b>	14,00		
50m: 57.53 57.53	100m: 2:10.24	1:12.71	200m: 4:46.18	2:35.94				
Baja DE NICASSIO RUIZ DE TEMIÑO, Ángel	73	C.N. Aguacan				-		
Baja RUIZ GARCIA, Olga	73	Club Natacion Valleverde				-		
55+								
1. BENITEZ GONZALEZ, Maria Dolores	66	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>4:22.12</b>	19,00		
50m: 59.66 59.66	100m: 2:05.74	1:06.08	200m: 4:22.12	2:16.38				
60+								
1. PEREZ MACIAS, Juana Teresa	63	C.N. Metropole			<b>3:15.04</b>	19,00		
50m: 45.56 45.56	100m: 1:34.55	48.99	200m: 3:15.04	1:40.49				
2. GONZALEZ LOPEZ, Mª Del Carmen	63	C.N. Las Palmas			<b>3:53.21</b>	16,00		
50m: 50.62 50.62	100m: 1:50.69	1:00.07	200m: 3:53.21	2:02.52				
3. MARRERO CASERES, Sonia Rosa	61	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>5:14.14</b>	14,00		
50m: 1:00.28 1:00.28	100m: 2:17.96	1:17.68	200m: 5:14.14	2:56.18				
70+								
1. GALBAN BENITEZ, Teresa Ana	52	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>5:06.64</b>	19,00		
50m: 1:03.86 1:03.86	100m: 2:19.56	1:15.70	200m: 5:06.64	2:47.08				
2. GONZÁLEZ MARTEL, Andrea	51	C.D. Jescagua			<b>6:01.14</b>	16,00		
50m: 1:12.24 1:12.24	100m: 2:42.11	1:29.87	200m: 6:01.14	3:19.03				
80+								
1. OJEDA GARCIA, Mª Dolores	42	C.D.N. Playuki			<b>5:25.77</b>	19,00		
50m: 1:14.61 1:14.61	100m: 2:36.77	1:22.16	200m: 5:25.77	2:49.00				

Prueba 3  
21/10/2023

Masc., 50m Espalda

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
<b>20+</b>			
1. RAMIREZ MORALES, Sergio C.	03	Cn.Faynagua C. Telde	<b>31.74</b> 19,00
2. ARENCIBIA PADRON, David	00	C.N. Las Palmas	<b>32.05</b> 16,00
3. LEON TRUJILLO, Ernesto	01	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>33.64</b> 14,00
4. GHOSN ACOSTA, Mario	99	C.D.N. Playuki	<b>37.16</b> 13,00
5. ESPINOSA GONZALES, Daniel	02	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>40.32</b> 12,00
<b>25+</b>			
1. LOPEZ GARCIA, Andreas	98	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>30.84</b> 19,00
2. RUBIALES CACERES, Daniel	97	C.N. Las Palmas	<b>35.21</b> 16,00
3. RODRIGUEZ GONZALEZ, sergio	94	C.D. Jescagua	<b>44.15</b> 14,00
Baja ACOSTA DE LEON, Santiago	96	C.D.N. Playuki	-
Baja GONZALEZ PEREZ, Javier	95	C.N. Aguacan	-
<b>30+</b>			
1. GONZALEZ GARCIA, Alvaro	93	C.N. Metropole	<b>34.41</b> 19,00
2. SANTANA ALMEIDA, Sergio	91	C.N. Aguacan	<b>38.61</b> 16,00
3. DIAZ VERA, Ivor Jose	93	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>53.02</b> 14,00
4. MONTELONGO MANRIQUE DE LARA,	93	C.N. Las Palmas	<b>1:19.68</b> 13,00
Baja RODRIGUEZ PULIDO, Daniel	89	Club Natacion Valleverde	-
<b>35+</b>			
1. PEREZ LIRIA, Ancor	84	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>40.51</b> 19,00
2. DE CASTRO MONTERO, Adolfo	86	C.N. Las Palmas	<b>44.92</b> 16,00
DSQ ORTEGA MONTERO, Jorge	84	Club Natacion Valleverde	-
Baja WINTER MARTIN, Carlos	86	C.N. Metropole	-
<b>40+</b>			
1. GARCIA HERNANDEZ, Marcos	80	C.D.N. Playuki	<b>34.59</b> 19,00
2. GOMEZ GOMEZ DE CADIÑANOS, Alberto	80	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>42.54</b> 16,00
3. SUAREZ VEGA, Ariel	79	C.D.N. Playuki	<b>46.46</b> 14,00
4. MOSLER, Roman	81	C.N. Las Palmas	<b>49.33</b> 13,00
DSQ SILVA ELVIRA, Aday	81	C.N. Las Palmas	-
Baja RODRIGUEZ VIERA, Jose Javier	82	C.N. Las Palmas	-



Prueba 3, Masc., 50m Espalda

45+

1.	SANCHEZ HENRIQUEZ, Fco Javier	76	C.D.N. Playuki	<b>35.47</b>	19,00
2.	GARCIA PEREZ, Alexis	75	C.N. Las Palmas	<b>35.65</b>	16,00
3.	SÁNCHEZ JIMÉNEZ, Sergio	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>37.94</b>	14,00
4.	QUINTANA RODRIGUEZ, Alvaro	74	C.N. Aguacan	<b>44.32</b>	13,00
5.	SEGARRA CARRANZA, Isaac	74	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>49.64</b>	12,00
6.	ARENCIBIA QUINTANA, Jose Luis	74	Club Natacion Valleverde	<b>58.89</b>	11,00
Baja	MARTINEZ SANTOS, Ricardo Jose	76	C.N. Las Palmas		-
Baja	GARCIA OJEDA, Justo Manuel	78	C.D. Jescagua		-

50+

1.	GOMEZ PRIETO, David Carlos	73	C.N. Las Palmas	<b>35.20</b>	19,00
2.	ST. MARY, Francisco	70	C.N. Las Palmas	<b>35.24</b>	16,00
3.	FERNANDEZ SOSA, Juan Carlos	73	C.N. Las Palmas	<b>37.69</b>	14,00
4.	COLINA GIRALDA, Raul	71	C.N. Las Palmas	<b>42.06</b>	13,00
5.	MEJIAS PITTI, Julian Oscar	70	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>46.50</b>	12,00
6.	ALAMO MARTINEZ, Fernando	69	C.D.N. Playuki	<b>47.13</b>	11,00
7.	TORRES BETANCOR, Francisco Javier	71	C.D.N. Playuki	<b>55.11</b>	10,00

55+

1.	JIMENEZ DE LA GUARDIA, Miguel A	65	C.D.N. Playuki	<b>40.03</b>	19,00
2.	RODRIGUEZ SANTANA, Jose Jesus	65	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>46.15</b>	16,00
3.	QUEVEDO HERNANDEZ, Rafael	64	C.D. Jescagua	<b>50.19</b>	14,00
4.	JIMENEZ CARREÑO, Carmelo	65	C.N. Las Palmas	<b>51.37</b>	13,00
5.	SUAREZ RODRIGUEZ, Manuel	66	C.D.N. Playuki	<b>53.11</b>	12,00
6.	MARTIN HERNANDEZ, Alejandro	67	C.N. Las Palmas	<b>55.43</b>	11,00
7.	QUESADA RODRIGUEZ, Francisco	67	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:00.11</b>	10,00

60+

1.	MATEOS BATISTA, Francisco	62	C.N. Las Palmas	<b>46.35</b>	19,00
2.	GHOSN SANTANA, Mario	63	C.D.N. Playuki	<b>49.56</b>	16,00
Baja	BRITO CASTELLANO, Juan Manuel	62	C.N. Aguacan		-
Baja	BRAVO DE LAGUNA SOCORRO, Albe	62	C.N. Las Palmas		-

65+

1.	AROCHA DE LEON, Sebastian Fernanc	54	C.N. Metropole	<b>41.61</b>	19,00
2.	CABALLERO MADERA, Guillermo	55	C.N. Metropole	<b>45.37</b>	16,00
3.	CARBALLO CAMINO, Fco Javier	57	C.D.N. Playuki	<b>59.29</b>	14,00

80+

Baja	O'SHANAHAN ROCA, Mauricio	42	C.N. Metropole		-
------	---------------------------	----	----------------	--	---

Prueba 3, Masc., 50m Espalda

85+

1. ROCA SUAREZ, Daniel 37 C.N. Metropole **54.58** 19,00

Prueba 4

Fem., 50m Espalda

20 - 94 años

21/10/2023

Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
20+			
1. AFONSO GONZALEZ, Diana	99	C.D.N. Playuki	<b>46.45</b> 19,00
25+			
1. RAMIREZ O'SHANAHAN, magdala	95	C.N. Metropole	<b>36.22</b> 19,00
2. VEGA SANTANA, Ana	97	C.D.N. Playuki	<b>37.18</b> 16,00
3. QUESADA ROSARIO, Yvette	98	C.D.N. Playuki	<b>39.09</b> 14,00
4. MEDINA SANTANA, Beatriz	95	C.D.N. Playuki	<b>39.16</b> 13,00
5. PERERA SUAREZ, Ylenia	96	C.N. Las Palmas	<b>47.37</b> 12,00
6. SANTANA DENIZ, Sonia Del Carmen	97	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>48.59</b> 11,00
7. GIL HERNANDEZ, Irene Mª	96	C.D.N. Playuki	<b>50.18</b> 10,00
Baja ARENCIBIA PERERA, Miriam	97	Club Natacion Valleverde	-
30+			
1. SANTANA ALMEIDA, Ester	92	C.N. Aguacan	<b>39.34</b> 19,00
2. MORALES SANTANA, Maria Isabel	92	C.N. Las Palmas	<b>58.89</b> 16,00
3. BAEZ PULIDO, Laura	92	C.N. Las Palmas	<b>1:02.42</b> 14,00
35+			
1. SANTANA MEDINA, Mirian	84	C.D.N. Playuki	<b>38.59</b> 19,00
2. DIAZ CORUÑA, Elizabeth	86	C.N. Las Palmas	<b>46.25</b> 16,00
3. MENDOZA MARTIN, Maria Jose	87	Club Natacion Valleverde	<b>48.57</b> 14,00
4. ALONSO MILLAN, Lourdes Del Carmen	85	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:10.22</b> 13,00
5. BLANCO BETANCOR, Cristina	86	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:17.81</b> 12,00
40+			
1. FERNANDEZ MEJIAS, Tamara	81	C.D.N. Playuki	<b>41.85</b> 19,00
2. LAZZARATO, Giorgia	81	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>46.45</b> 16,00
3. MACARIO GONZÁLEZ, Yaiza	81	C.D. Jescagua	<b>51.95</b> 14,00
4. LOPEZ REYES, Yurena Mª	83	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>57.60</b> 13,00
5. FERNANDEZ MONROY, Nira	81	C.D.N. Playuki	<b>59.86</b> 12,00
6. GORDILLO CORONADO, Laura	81	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:01.64</b> 11,00
Baja CORTES ALVAREZ, Elisa	82	C.D. Jescagua	-
Baja ALVAREZ JORGE, Carmen Rita	80	C.D.N. Playuki	-

Prueba 4, Fem., 50m Espalda

45+

1.	MONZON MEDINA, Gloria Maria	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>53.66</b>	19,00
2.	GONZALES RAMIRES, Silvia	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>54.77</b>	16,00
3.	JIMENEZ JIMENEZ, Leticia	77	Club Natacion Valleverde	<b>57.18</b>	14,00
4.	SEIJO PEREIRA, Patricia	74	C.N. Metropole	<b>1:03.81</b>	13,00
5.	GARCIA HASSAN, Nafisa	78	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:08.27</b>	12,00
Baja	RODRIGUEZ BETANCOR, Otilia Rosa	78	C.D.N. Playuki		-

50+

1.	WÄGNER FAHLLIN, Ana Maria	71	C.N. Metropole	<b>39.76</b>	19,00
2.	ASPAS PALACIOS, Rosa Maria	70	C.N. Metropole	<b>59.08</b>	16,00
3.	CANTO VALLE, Susana	71	C.D.N. Playuki	<b>1:04.16</b>	14,00
4.	HAMPLOVA, Eva	72	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:08.86</b>	13,00
5.	ROSALES AROCHA, Ana Esther	69	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:10.16</b>	12,00
6.	PULIDO CASTELLANO, Agueda	69	Club Natacion Valleverde	<b>1:36.24</b>	11,00

55+

1.	PEREZ SANTANA, Aranzazu	66	Club Natacion Valleverde	<b>53.19</b>	19,00
Baja	MENDEZ PEÑATE, Lourdes	66	C.D. Jescagua		-
Baja	QUINTANILLA AYLLON, Elena	65	C.N. Metropole		-

60+

1.	MONTESDEOCA OJEDA, Maria Del Ca60en		C.N. Las Palmas	<b>53.12</b>	19,00
2.	GONZALEZ LOPEZ, Mª Del Carmen	63	C.N. Las Palmas	<b>59.40</b>	16,00
DSQ	MARRERO CASERES, Sonia Rosa	61	Cn.Salinas Sta.Lucia		-

70+

1.	GONZÁLEZ MARTEL, Andrea	51	C.D. Jescagua	<b>1:20.27</b>	19,00
2.	GALBAN BENITEZ, Teresa Ana	52	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:23.84</b>	16,00
3.	ALONSO CARDENES, Maria Del Pino	49	C.D.N. Playuki	<b>1:33.57</b>	14,00

80+

1.	OJEDA GARCIA, Mª Dolores	42	C.D.N. Playuki	<b>1:21.61</b>	19,00
----	--------------------------	----	----------------	----------------	-------

Prueba 5  
21/10/2023

Masc., 50m Mariposa

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo	
20+				
1.	CERPA CABALLERO, Jonay Salvador	99	C.N. Aguacan	27.81 19,00
2.	QUESADA ROSARIO, Yoel	99	C.D.N. Playuki	29.71 16,00
3.	CABRERA WINTER, Álvaro	01	C.N. Metropole	30.05 14,00
4.	MEDINA DEL MORAL, Ignacio	00	C.N. Las Palmas	30.74 13,00
5.	LEON TRUJILLO, Ernesto	01	Cn.Salinas Sta.Lucia	30.75 12,00
6.	CARDENES RODRIGUEZ, Cristo	02	Cn.Faynagua C. Telde	34.61 11,00
7.	CABALLERO PEÑATE, Ángel José	01	C.D. Jescagua	37.48 10,00
8.	PEREZ ALVAREZ, Ivan Carlo	99	C.N. Las Palmas	38.84 9,00
25+				
1.	CHAVARREN CORUJO, Asier	98	C.N. Aguacan	27.14 19,00
2.	LOPEZ GARCIA, Andreas	98	Cn.Salinas Sta.Lucia	28.73 16,00
3.	RUBIALES CACERES, Daniel	97	C.N. Las Palmas	30.93 14,00
4.	SANTANA HERNANDEZ, Adrian Manue	95	C.N. Las Palmas	31.34 13,00
5.	SUAREZ GARCIA, Adrian	96	C.N. Las Palmas	32.96 12,00
6.	RODRIGUEZ GONZALEZ, sergio	94	C.D. Jescagua	40.66 11,00
Baja	GONZALEZ PEREZ, Javier	95	C.N. Aguacan	-
30+				
1.	LOPEZ MENTADO, Marco A.	91	C.N. Metropole	34.50 19,00
2.	SANTANA ALMEIDA, Sergio	91	C.N. Aguacan	35.45 16,00
Baja	RODRIGUEZ PULIDO, Daniel	89	Club Natacion Valleverde	-
35+				
1.	RODRIGO CAÑAS, Juan Miguel	87	Cn.Salinas Sta.Lucia	35.12 19,00
2.	PEREZ LIRIA, Ancor	84	Cn.Salinas Sta.Lucia	38.45 16,00
Baja	GARCIA CATALA, Josue	87	C.N. Metropole	-
40+				
1.	GONZALEZ DIAZ, Yeray	83	Cn.Salinas Sta.Lucia	31.96 19,00
2.	GARCIA HERNANDEZ, Marcos	80	C.D.N. Playuki	32.33 16,00
3.	NIETO ARIAS, Oscar	81	Cn.Salinas Sta.Lucia	32.54 14,00
4.	HERRERA QUEVEDO, Evaristo	79	C.N. Metropole	33.89 13,00
5.	ARENCIBIA DE LA CRUZ, Alejandro	81	C.N. Aguacan	34.92 12,00
6.	IZQUIERDO MAYOR, Andres	81	C.D. Jescagua	37.38 11,00
7.	GUEDES ALONSO, Francisco Yeray	80	Club Natacion Valleverde	37.93 10,00
8.	MOSLER, Roman	81	C.N. Las Palmas	45.16 9,00
9.	GUERRA PEREZ, Daniel	82	C.N. Metropole	54.61 8,00

Prueba 5, Masc., 50m Mariposa

45+

1.	TONELLI, Marcello	75	C.N. Metropole	<b>28.73</b>	19,00
2.	REINO ASCANIO, Abian	77	C.N. Metropole	<b>31.29</b>	16,00
3.	RODRIGUEZ REYES, Miguel A	77	C.N. Las Palmas	<b>34.08</b>	14,00
4.	SANCHEZ HENRIQUEZ, Fco Javier	76	C.D.N. Playuki	<b>35.93</b>	13,00
5.	RODRIGUEZ HERNANDEZ, Juan Manu	76	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>37.40</b>	12,00
6.	ALVARADO GARCIA, Pablo	77	C.D.N. Playuki	<b>42.46</b>	11,00
7.	PEREZ RODRIGUEZ, David C	77	C.D.N. Playuki	<b>50.98</b>	10,00
Baja	GARCIA OJEDA, Justo Manuel	78	C.D. Jescagua		-

50+

1.	GOMEZ PRIETO, David Carlos	73	C.N. Las Palmas	<b>29.82</b>	19,00
2.	COLINA GIRALDA, Raul	71	C.N. Las Palmas	<b>35.70</b>	16,00
3.	NUEZ SÁNCHEZ, Carlos Luis	69	C.N. Aguacan	<b>40.41</b>	14,00
4.	GIL HENRIQUEZ, Jorge Juan	72	C.N. Las Palmas	<b>40.83</b>	13,00
5.	DEL ROSARIO RODRÍGUEZ, José Antc	72	C.N. Las Palmas	<b>42.86</b>	12,00
6.	RODRIGUEZ SANTANA, Ernesto	70	Club Natacion Valleverde	<b>44.85</b>	11,00
7.	TORRES BETANCOR, Francisco Javier	71	C.D.N. Playuki	<b>50.19</b>	10,00
Baja	ESPINO MORILLAS, Juan Luis	72	C.N. Aguacan		-
Baja	HERNANDEZ CABRERA, Javier	70	C.N. Las Palmas		-

55+

1.	RIVERA VIÑA, Francisco Manuel	66	C.D. Jescagua	<b>38.27</b>	19,00
2.	GIL TRUJILLO, Pedro	67	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>40.23</b>	16,00
3.	MARTINEZ LLISO, Claudio	66	C.N. Metropole	<b>41.06</b>	14,00
4.	RODRIGUEZ SANTANA, Jose Jesus	65	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>45.91</b>	13,00
5.	RAMIREZ MARRERO, Javier	67	C.N. Las Palmas	<b>52.52</b>	12,00
Baja	CRESPO GARCIA, Alvaro	67	Club Natacion Valleverde		-
Baja	HERNANDEZ BENTO, Enrique Francisc	64	C.D. Belen Maria		-

60+

1.	HENRIQUEZ CORREA, Sixto	59	C.N. Las Palmas	<b>37.86</b>	19,00
Baja	CARDENES SILVA, Juan Jose	63	C.N. Las Palmas		-

65+

1.	GOMEZ-GUILLAMON ARRABAL, Luis	57	C.N. Las Palmas	<b>49.46</b>	19,00
2.	CABALLERO MADERA, Guillermo	55	C.N. Metropole	<b>52.44</b>	16,00
Baja	WINTER ALTHAUS, Gabriel	57	C.N. Metropole		-

70+

1.	ELGUE GRANDI, Juan Carlos	52	C.N. Aguacan	<b>43.08</b>	19,00
----	---------------------------	----	--------------	--------------	-------

Prueba 5, Masc., 50m Mariposa

75+

Baja CABRERA BARBUZANO, Fernando 48 Cn.Salinas Sta.Lucia -

85+

1. ROCA SUAREZ, Daniel 37 C.N. Metropole **1:02.15** 19,00

Prueba 6  
21/10/2023

Fem., 50m Mariposa

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación	AN		Tiempo
20+			
1. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Faynagua C. Telde	<b>34.13</b> 19,00
2. HERNÁNDEZ CASTRILLO, Yessica	00	C.N. Aguacan	<b>34.14</b> 16,00
3. PEREZ SUAREZ, Laura	01	C.N. Las Palmas	<b>36.11</b> 14,00
4. PAVIA SOSA, Maria Rosa	99	C.N. Las Palmas	<b>52.11</b> 13,00
Baja SANTANA FLORES, Ainhoa	01	Cn.Faynagua C. Telde	-
25+			
1. VEGA SANTANA, Ana	97	C.D.N. Playuki	<b>35.86</b> 19,00
2. RAMIREZ O'SHANAHAN, magdala	95	C.N. Metropole	<b>36.10</b> 16,00
3. MEDINA SANTANA, Beatriz	95	C.D.N. Playuki	<b>37.38</b> 14,00
4. ARTILES CARBALLO, Irene	96	C.N. Las Palmas	<b>37.58</b> 13,00
5. QUESADA ROSARIO, Yvette	98	C.D.N. Playuki	<b>38.53</b> 12,00
6. RIVERO SANTANA, Sheila	96	C.N. Las Palmas	<b>41.33</b> 11,00
7. GIL HERNANDEZ, Irene Mª	96	C.D.N. Playuki	<b>45.68</b> 10,00
Baja ARENCIBIA PERERA, Miriam	97	Club Natacion Valleverde	-
Baja SALAS NAVARRO, Marta	95	Cn.Faynagua C. Telde	-
30+			
1. SANTANA ALMEIDA, Ester	92	C.N. Aguacan	<b>41.88</b> 19,00
2. ALONSO RAVELO, Beatriz	93	Cn.Faynagua C. Telde	<b>46.57</b> 16,00
3. CASIMIRO SUAREZ, Maria Melania	89	C.N. Las Palmas	<b>49.47</b> 14,00
4. AGUIAR AXPE, Irene	89	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:02.48</b> 13,00
35+			
1. SANTANA MEDINA, Mirian	84	C.D.N. Playuki	<b>40.69</b> 19,00
2. DIAZ CORUÑA, Elizabeth	86	C.N. Las Palmas	<b>40.90</b> 16,00
3. BLANCO BETANCOR, Cristina	86	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:07.89</b> 14,00

Prueba 6, Fem., 50m Mariposa

40+

1.	GARCIA DENIZ, Zaida	83	C.N. Las Palmas	<b>38.75</b>	19,00
2.	FERNANDEZ MEJIAS, Tamara	81	C.D.N. Playuki	<b>41.56</b>	16,00
Baja	CORTES ALVAREZ, Elisa	82	C.D. Jescagua		-

45+

1.	DIAZ SANTANA, Luz Marina	76	C.D.N. Playuki	<b>46.74</b>	19,00
2.	CABAL ALVAREZ, Beatriz Mª	74	C.N. Metropole	<b>50.16</b>	16,00

50+

1.	WÄGNER FAHLLIN, Ana Maria	71	C.N. Metropole	<b>39.00</b>	19,00
2.	MORALES LOZANO, Gloria	72	C.D. Jescagua	<b>47.15</b>	16,00
Baja	RUIZ GARCIA, Olga	73	Club Natacion Valleverde		-

55+

1.	BENITEZ GONZALEZ, Maria Dolores	66	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:07.43</b>	19,00
Baja	QUINTANILLA AYLLON, Elena	65	C.N. Metropole		-

60+

1.	MONTESDEOCA OJEDA, Maria Del Ca60en		C.N. Las Palmas	<b>54.88</b>	19,00
----	-------------------------------------	--	-----------------	--------------	-------

Prueba 7  
21/10/2023

200m Braza

20 - 94 años  
Resultados

Clasificación

AN

Tiempo

20+, Fem.

1.	AFONSO GONZALEZ, Diana	99	C.D.N. Playuki	<b>3:57.26</b>	19,00
50m: 53.64 53.64 100m: 1:53.72 1:00.08 200m: 3:57.26 2:03.54					

25+, Fem.

1.	ESTUPIÑAN CABRERA, Paula	97	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>4:03.51</b>	19,00
50m: 51.07 51.07 100m: 1:50.79 59.72 200m: 4:03.51 2:12.72					

35+, Fem.

1.	SANTANA MARTIN, Ylenia	85	C.N. Las Palmas	<b>4:00.20</b>	19,00
50m: 55.87 55.87 100m: 1:57.02 1:01.15 200m: 4:00.20 2:03.18					

Prueba 7, 200m Braza

40+, Fem.

1.	LOPEZ REYES, Yurena Mª	83	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>4:49.95</b>	19,00
	50m: 1:05.01 1:05.01	100m: 2:18.16	1:13.15	200m: 4:49.95	2:31.79

45+, Fem.

Baja	RODRIGUEZ BETANCOR, Otilia Rosa	78	C.D.N. Playuki	-	
------	---------------------------------	----	----------------	---	--

50+, Fem.

1.	GUILLEN GARCIA, Maria Delia	71	C.N. Las Palmas	<b>4:16.31</b>	19,00
	50m: 59.69 59.69	100m: 2:04.88	1:05.19	200m: 4:16.31	2:11.43

Baja	DE NICASSIO RUIZ DE TEMIÑO, Ángel	73	C.N. Aguacan	-	
------	-----------------------------------	----	--------------	---	--

55+, Fem.

1.	PEREZ SANTANA, Aranzazu	66	Club Natacion Valleverde	<b>4:36.26</b>	19,00
	50m: 1:05.79 1:05.79	100m: 2:18.34	1:12.55	200m: 4:36.26	2:17.92

20+, Masc.

1.	CERPA CABALLERO, Jonay Salvador	99	C.N. Aguacan	<b>2:39.26</b>	19,00
	50m: 36.08 36.08	100m: 1:16.76	40.68	200m: 2:39.26	1:22.50

25+, Masc.

1.	CHAVARREN CORUJO, Asier	98	C.N. Aguacan	<b>2:54.87</b>	19,00
	50m: 33.64 33.64	100m: 1:17.61	43.97	200m: 2:54.87	1:37.26

2.	URIO ECHEVERRIA, Iker	94	C.N. Metropole	<b>3:00.25</b>	16,00
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:29.20	47.31	200m: 3:00.25	1:31.05

3.	OROPEZA OROPEZA, Raul Alejandro	96	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:42.88</b>	14,00
	50m: 49.36 49.36	100m: 1:45.23	55.87	200m: 3:42.88	1:57.65

30+, Masc.

1.	DE CASTRO MONTERO, Borja	89	C.N. Las Palmas	<b>3:46.93</b>	19,00
	50m: 47.43 47.43	100m: 1:44.79	57.36	200m: 3:46.93	2:02.14

35+, Masc.

1.	QUINTANA GARCIA, Daniel	85	C.N. Las Palmas	<b>3:37.08</b>	19,00
	50m: 50.35 50.35	100m: 1:46.18	55.83	200m: 3:37.08	1:50.90

2.	GONZALEZ RODRIGUEZ, Enrique	84	C.N. Las Palmas	<b>4:05.92</b>	16,00
	50m: 58.50 58.50	100m: 2:00.97	1:02.47	200m: 4:05.92	2:04.95



Prueba 7, 200m Braza

40+, Masc.

1.	HERNANDEZ PEREZ, Jonathan	82	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:47.98</b>	19,00
	50m: 37.20 37.20 100m: 1:19.85		42.65 200m: 2:47.98 1:28.13		
2.	NIETO ARIAS, Oscar	81	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:01.60</b>	16,00
	50m: 39.79 39.79 100m: 1:24.03		44.24 200m: 3:01.60 1:37.57		
3.	CHECA MERINO, Pablo	82	C.N. Metropole	<b>3:23.57</b>	14,00 FJ 1
	50m: 45.55 45.55 100m: 1:35.75		50.20 200m: 3:23.57 1:47.82		
4.	ARENCIBIA DE LA CRUZ, Alejandro	81	C.N. Aguacan	<b>3:23.57</b>	13,00 FJ 2
	50m: 44.53 44.53 100m: 1:35.83		51.30 200m: 3:23.57 1:47.74		

45+, Masc.

1.	TONELLI, Marcello	75	C.N. Metropole	<b>2:39.68</b>	19,00
	50m: 36.56 36.56 100m: 1:17.40		40.84 200m: 2:39.68 1:22.28		
2.	ALVARADO GARCIA, Pablo	77	C.D.N. Playuki	<b>3:47.71</b>	16,00
	50m: 52.28 52.28 100m: 1:49.89		57.61 200m: 3:47.71 1:57.82		
3.	PEREZ RODRIGUEZ, David C	77	C.D.N. Playuki	<b>3:49.25</b>	14,00
	50m: 53.98 53.98 100m: 1:52.44		58.46 200m: 3:49.25 1:56.81		
DSQ	CAMACHO SANTANA, Carlos	74	C.N. Las Palmas	-	

50+, Masc.

1.	ST. MARY, Francisco	70	C.N. Las Palmas	<b>2:49.35</b>	19,00
	50m: 36.94 36.94 100m: 1:19.36		42.42 200m: 2:49.35 1:29.99		
2.	MEJIAS PITTI, Julian Oscar	70	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:40.82</b>	16,00
	50m: 50.23 50.23 100m: 1:45.91		55.68 200m: 3:40.82 1:54.91		
3.	PEREZ ARAÑA, Juan Manuel	72	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:50.42</b>	14,00
	50m: 52.05 52.05 100m: 1:52.10		1:00.05 200m: 3:50.42 1:58.32		

55+, Masc.

1.	HENDRIKUS VREEKAMP, Remko	67	C.D.N. Playuki	<b>3:23.07</b>	19,00
	50m: 46.43 46.43 100m: 1:38.66		52.23 200m: 3:23.07 1:44.41		
2.	ARENCIBIA AFONSO, Alfredo	68	C.N. Las Palmas	<b>3:36.33</b>	16,00
	50m: 50.14 50.14 100m: 1:46.15		56.01 200m: 3:36.33 1:50.18		
3.	ALMEIDA SANTANA, Juan Claudio	65	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:54.66</b>	14,00
	50m: 52.07 52.07 100m: 1:50.61		58.54 200m: 3:54.66 2:04.05		
4.	QUEVEDO HERNANDEZ, Rafael	64	C.D. Jescagua	<b>4:00.50</b>	13,00
	50m: 51.06 51.06 100m: 1:50.64		59.58 200m: 4:00.50 2:09.86		
5.	SUAREZ RODRIGUEZ, Manuel	66	C.D.N. Playuki	<b>4:41.50</b>	12,00
	50m: 1:04.26 1:04.26 100m: 2:17.97		1:13.71 200m: 4:41.50 2:23.53		
Baja	OJEDA GONZALEZ-POSADA, Pablo	67	C.N. Metropole	-	

## Prueba 7, 200m Braza

### 60+, Masc.

1.	GHOSN SANTANA, Mario	63	C.D.N. Playuki	<b>4:07.79</b>	19,00
	50m: 53.45 53.45	100m: 1:58.89	1:05.44	200m: 4:07.79	2:08.90
Baja	BRAVO DE LAGUNA SOCORRO, Albe	62	C.N. Las Palmas	-	
Baja	CARDENES SILVA, Juan Jose	63	C.N. Las Palmas	-	

### 65+, Masc.

1.	GOMEZ-GUILLAMON ARRABAL, Luis	57	C.N. Las Palmas	<b>3:49.42</b>	19,00
	50m: 51.43 51.43	100m: 1:48.57	57.14	200m: 3:49.42	2:00.85

### 70+, Masc.

1.	CHECA FAJARDO, Placido	50	C.N. Metropole	<b>4:20.19</b>	19,00
	50m: 55.95 55.95	100m: 2:01.39	1:05.44	200m: 4:20.19	2:18.80

Prueba 8	400m Estilos	20 - 94 años
21/10/2023		Resultados

Clasificación	AN	Tiempo
20+, Fem.		
1.	PEREZ SUAREZ, Laura	01 C.N. Las Palmas <b>6:44.08</b> 19,00
	50m: 39.92 39.92	200m: 3:12.87 1:45.43 400m: 6:44.08 1:28.83
	100m: 1:27.44 47.52	300m: 5:15.25 2:02.38
30+, Fem.		
1.	CASIMIRO SUAREZ, Maria Melania	89 C.N. Las Palmas <b>7:25.28</b> 19,00
	50m: 50.41 50.41	200m: 3:43.86 1:56.09 400m: 7:25.28 1:38.56
	100m: 1:47.77 57.36	300m: 5:46.72 2:02.86
40+, Fem.		
1.	LEON SIERRA, Cristina	80 C.N. Las Palmas <b>7:55.85</b> 19,00
	50m: 52.39 52.39	200m: 3:56.35 2:03.38 400m: 7:55.85 1:41.68
	100m: 1:52.97 1:00.58	300m: 6:14.17 2:17.82
35+, Masc.		
1.	HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael	87 C.N. Aguacan <b>5:34.47</b> 19,00
	50m: 35.01 35.01	200m: 2:42.35 1:25.25 400m: 5:34.47 1:13.14
	100m: 1:17.10 42.09	300m: 4:21.33 1:38.98
2.	GARCIA FIERO, Victor Manuel	88 C.N. Metropole <b>6:13.37</b> 16,00
	50m: 39.73 39.73	200m: 3:13.86 1:45.85 400m: 6:13.37 1:22.15
	100m: 1:28.01 48.28	300m: 4:51.22 1:37.36

Prueba 8, Masc., 400m Estilos, 35+

Clasificación	AN	Tiempo
3. SARMIENTO LEON, Dailos	88 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>6:53.47</b> 14,00
50m: 42.68 42.68 200m: 3:25.43 1:52.30 400m: 6:53.47 1:26.82		
100m: 1:33.13 50.45 300m: 5:26.65 2:01.22		
4. DE CASTRO MONTERO, Adolfo	86 C.N. Las Palmas	<b>7:53.35</b> 13,00
50m: 43.78 43.78 200m: 3:44.33 1:56.21 400m: 7:53.35 1:41.84		
100m: 1:48.12 1:04.34 300m: 6:11.51 2:27.18		

40+, Masc.

1. HERNANDEZ PEREZ, Jonathan	82 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>5:38.11</b> 19,00
50m: 37.72 37.72 200m: 2:51.25 1:30.48 400m: 5:38.11 1:17.26		
100m: 1:20.77 43.05 300m: 4:20.85 1:29.60		

45+, Masc.

1. REINO ASCANIO, Abian	77 C.N. Metropole	<b>5:31.17</b> 19,00
50m: 32.93 32.93 200m: 2:36.19 1:25.02 400m: 5:31.17 1:19.71		
100m: 1:11.17 38.24 300m: 4:11.46 1:35.27		
2. TUYA, Ricardo	76 C.N. Metropole	<b>5:41.19</b> 16,00
50m: 34.02 34.02 200m: 2:36.73 1:22.34 400m: 5:41.19 1:20.24		
100m: 1:14.39 40.37 300m: 4:20.95 1:44.22		
3. RODRIGUEZ REYES, Miguel A	77 C.N. Las Palmas	<b>6:23.55</b> 14,00
50m: 39.06 39.06 200m: 3:09.78 1:45.85 400m: 6:23.55 1:22.07		
100m: 1:23.93 44.87 300m: 5:01.48 1:51.70		

Baja GARCIA MEDINA, Israel 78 C.D. Belen Maria -

50+, Masc.

1. PEREZ ARAÑA, Juan Manuel	72 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>7:49.51</b> 19,00
50m: 52.63 52.63 200m: 4:07.02 2:15.43 400m: 7:49.51 1:43.29		
100m: 1:51.59 58.96 300m: 6:06.22 1:59.20		

55+, Masc.

1. ARENCIBIA AFONSO, Alfredo	68 C.N. Las Palmas	<b>6:29.14</b> 19,00
50m: 41.84 41.84 200m: 3:12.55 1:42.10 400m: 6:29.14 1:27.49		
100m: 1:30.45 48.61 300m: 5:01.65 1:49.10		

65+, Masc.

1. RIVERO SANCHEZ, Sergio	54 Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>9:16.77</b> 19,00
50m: 1:01.30 1:01.30 200m: 4:49.48 2:28.20 400m: 9:16.77 1:49.88		
100m: 2:21.28 1:19.98 300m: 7:26.89 2:37.41		

Prueba 9  
21/10/2023

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399  
Resultados

Clasificación

Tiempo

+80 (PRE-MASTER)

1. Cn.Salinas Sta.Lucia 80	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:04.08</b>	38,00
ESPINOSA GONZALES, Daniel 02	31.74 LEON TRUJILLO, Ernesto 01		26.72
OROPEZA OROPEZA, Raul Alejanc96	37.46 LOPEZ GARCIA, Andreas 98		28.16

+100

1. C.N. Aguacan 100	C.N. Aguacan	<b>1:52.71</b>	38,00
CHAVARREN CORUJO, Asier 98	25.69 HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael 87		29.47
CERPA CABALLERO, Jonay Salva99	26.20 SANTANA ALMEIDA, Sergio 91		31.35

Baja Cn.Salinas Sta.Lucia 100

Cn.Salinas Sta.Lucia

-

+120

1. C.N. Metropole 120	C.N. Metropole	<b>2:06.43</b>	38,00
GUERRA PEREZ, Daniel 82	39.09 ARENCIBIA HERNANDEZ, Pedro 91		30.38
URIO ECHEVERRIA, Iker 94	28.02 GONZALEZ GARCIA, Alvaro 93		28.94
2. Cn.Salinas Sta.Lucia 120	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:31.32</b>	32,00
DIAZ VERA, Ivor Jose 93	54.02 SARMIENTO LEON, Dailos 88		
PEREZ LIRIA, Ancor 84	34.05 RODRIGO CAÑAS, Juan Miguel 87		

Baja C.D.N. Playuki 120

C.D.N. Playuki

-

Baja C.N. Aguacan 120

C.N. Aguacan

-

+160

1. Cn.Salinas Sta.Lucia 160	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>1:58.64</b>	38,00
GONZALEZ DIAZ, Yeray 83	28.71 NIETO ARIAS, Oscar 81		28.86
RODRIGUEZ HERNANDEZ, Juan M76iel	32.46 HERNANDEZ PEREZ, Jonathan 82		28.61
2. C.D. Jescagua 160	C.D. Jescagua	<b>2:16.41</b>	32,00
IZQUIERDO MAYOR, Andres 81	30.69 RODRIGUEZ GONZALEZ, sergio 94		34.38
QUEVEDO HERNANDEZ, Rafael 64	40.40 RIVERA VIÑA, Francisco Manuel 66		30.94
3. C.D.N. Playuki 160	C.D.N. Playuki	<b>2:23.93</b>	28,00
SANCHEZ HENRIQUEZ, Fco Javier 76	32.63 ALVARADO GARCIA, Pablo 77		38.39
PEREZ RODRIGUEZ, David C 77	42.83 GARCIA HERNANDEZ, Marcos 80		30.08
4. Club Natacion Valleverde 160	Club Natacion Valleverde	<b>2:42.01</b>	26,00
ORTEGA MONTERO, Jorge 84	45.45 RODRIGUEZ SANTANA, Ernesto 70		
ARENCIBIA QUINTANA, Jose Luis 74	45.78 GUEDES ALONSO, Francisco Yera80		

Baja C.N. Aguacan 160

C.N. Aguacan

-

Baja C.N. Metropole 160

C.N. Metropole

-

Prueba 9, Masc., 4 x 50m Libre

+200

1.	C.N. Aguacan 200		C.N. Aguacan	<b>2:10.41</b>	38,00
	ELGUE GRANDI, Juan Carlos 52		34.49 QUINTANA RODRIGUEZ, Alvaro 74		31.37
	NUEZ SÁNCHEZ, Carlos Luis 69		33.38 ARENCIBIA DE LA CRUZ, Alejandr81		31.17
2.	C.N. Metropole 200		C.N. Metropole	<b>2:19.44</b>	32,00
	AROCHA DE LEON, Sebastian Ferr54ido		37.66 HERRERA QUEVEDO, Evaristo 79		29.96
	CABALLERO MADERA, Guillermo 55		37.32 MARTINEZ LLISO, Claudio 66		34.50
3.	C.D.N. Playuki 200		C.D.N. Playuki	<b>2:24.25</b>	28,00
	ALAMO MARTINEZ, Fernando 69		36.24 SUAREZ VEGA, Ariel 79		35.42
	TORRES BETANCOR, Francisco Jæ71æ		39.21 HENDRIKUS VREEKAMP, Remko 67		33.38
4.	Cn.Salinas Sta.Lucia 200		Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:26.14</b>	26,00
	QUESADA RODRIGUEZ, Francisco67		38.90 RODRIGUEZ SANTANA, Jose Jesu65		
	RIVERO SANCHEZ, Sergio 54		38.91 GIL TRUJILLO, Pedro 67		

Baja Club Natacion Valleverde 200

Club Natacion Valleverde

-

+240

1.	C.N. Las Palmas 240		C.N. Las Palmas	<b>2:24.41</b>	38,00
	HENRIQUEZ CORREA, Sixto 59		33.93 MATEOS BATISTA, Francisco 62		37.54
	GOMEZ-GUILLAMON ARRABAL, L57æ		35.51 JIMENEZ CARREÑO, Carmelo 65		37.43
2.	C.D.N. Playuki 240		C.D.N. Playuki	<b>2:41.72</b>	32,00
	SUAREZ RODRIGUEZ, Manuel 66		44.91 JIMENEZ DE LA GUARDIA, Miguel /65		34.49
	CARBALLO CAMINO, Fco Javier 57		46.35 GHOSN SANTANA, Mario 63		35.97

Baja C.N. Aguacan 240

C.N. Aguacan

-

Baja C.N. Metropole 240

C.N. Metropole

-

Baja Cn.Salinas Sta.Lucia 240

Cn.Salinas Sta.Lucia

-

+280

1.	C.N. Metropole 280		C.N. Metropole	<b>2:50.66</b>	38,00
	ARIAS FEBLES, Jose Manuel 64		32.03 CHECA FAJARDO, Placido 50		42.57
	ROCA SUAREZ, Daniel 37		46.13 GUERRA DE LA TORRE, Francisco46		49.93

Baja Cn.Salinas Sta.Lucia 280

Cn.Salinas Sta.Lucia

-

Prueba 10  
21/10/2023

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 399  
Resultados

Clasificación

Tiempo

+80 (PRE-MASTER)

1.	C.D.N. Playuki 80		C.D.N. Playuki	<b>2:26.04</b>	38,00
	ESPINEL ALEMÁN, Nerea 03		38.00 AFONSO GONZALEZ, Diana 99		37.20
	GIL HERNANDEZ, Irene Mª 96		40.57 SANTANA JIMENEZ, Esther Candel01		30.27

Prueba 10, Fem., 4 x 50m Libre

+100

Baja	C.D.N. Playuki 100	C.D.N. Playuki	-
Baja	Cn.Salinas Sta.Lucia 100	Cn.Salinas Sta.Lucia	-

+120

1.	C.D.N. Playuki 120	C.D.N. Playuki	<b>2:14.58</b>	38,00
	MEDINA SANTANA, Beatriz 95	33.49 QUESADA ROSARIO, Yvette 98		
	FERNANDEZ MEJIAS, Tamara 81	33.60 VEGA SANTANA, Ana 97		
2.	Cn.Salinas Sta.Lucia 120	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>2:55.98</b>	32,00
	BLANCO BETANCOR, Cristina 86	55.54 AGUIAR AXPE, Irene 89		46.33
	SANTANA DENIZ, Sonia Del Carme97	37.47 ESTUPIÑAN CABRERA, Paula 97		36.64
Baja	C.N. Metropole 120	C.N. Metropole	-	

+160

1.	C.N. Metropole 160	C.N. Metropole	<b>2:35.27</b>	38,00
	RAMIREZ O'SHANAHAN, magdala 95	32.52 ASPAS PALACIOS, Rosa Maria 70		48.61
	CABAL ALVAREZ, Beatriz Mª 74	41.66 WÄGNER FAHLLIN, Ana Maria 71		32.48
2.	C.D.N. Playuki 160	C.D.N. Playuki	<b>2:47.91</b>	32,00
	ALVAREZ JORGE, Carmen Rita 80	41.49 SANTANA MEDINA, Mirian 84		33.47
	FERNANDEZ MONROY, Nira 81	53.73 DIAZ SANTANA, Luz Marina 76		39.22
3.	Cn.Salinas Sta.Lucia 160	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:11.44</b>	28,00
	ALONSO MILLAN, Lourdes Del Car85:n	57.73 GARCIA HASSAN, Nafisa 78		42.54
	GORDILLO CORONADO, Laura 81	51.55 MONZON MEDINA, Gloria Maria 76		39.62
4.	Club Natacion Valleverde 160	Club Natacion Valleverde	<b>3:21.32</b>	26,00
	PULIDO CASTELLANO, Agueda 69	1:08.89 PEREZ SANTANA, Aranzazu 66		
	JIMENEZ JIMENEZ, Leticia 77	41.71 MENDOZA MARTIN, Maria Jose 87		

+200

1.	C.N. Las Palmas 200	C.N. Las Palmas	<b>2:43.77</b>	38,00
	MONTESDEOCA OJEDA, Maria Del 60rmen	42.27 GARCIA DENIZ, Zaida 83		33.45
	GUILLEN GARCIA, Maria Delia 71	42.66 GONZALEZ LOPEZ, Mª Del Carmen63		45.39
2.	Cn.Salinas Sta.Lucia 200	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>3:19.44</b>	32,00
	GONZALES RAMIRES, Silvia 76	41.88 ROSALES AROCHA, Ana Esther 69		54.59
	HAMPLOVA, Eva 72	52.84 BENITEZ GONZALEZ, Maria Dolore66		50.13
Baja	C.D. Jescagua 200	C.D. Jescagua	-	
Baja	C.D.N. Playuki 200	C.D.N. Playuki	-	
Baja	C.N. Metropole 200	C.N. Metropole	-	
Baja	Club Natacion Valleverde 200	Club Natacion Valleverde	-	

Prueba 10, Fem., 4 x 50m Libre

+240

1. C.D.N. Playuki 240	C.D.N. Playuki	<b>4:27.77</b>	38,00
ALONSO CARDENES, Maria Del Pir49	1:36.70 CANTO VALLE, Susana 71		
OJEDA GARCIA, Mª Dolores 42	1:09.71 RODRIGUEZ BETANCOR, Otilia Ros78		
Baja C.N. Las Palmas 240	C.N. Las Palmas		-

Prueba 11  
21/10/2023

Masc., 4 x 100m Libre

AG 80 - 399  
Resultados

Clasificación

Tiempo

+80 (PRE-MASTER)

Baja C.N. Las Palmas 80	C.N. Las Palmas		-
-------------------------	-----------------	--	---

+100

1. C.N. Las Palmas 100	C.N. Las Palmas	<b>5:24.43</b>	38,00
SANTANA HERNANDEZ, Adrian M4951el 29.29	1:00.95 SUAREZ GARCIA, Adrian 96		1:05.75
DE CASTRO MONTERO, Borja 89	1:21.81 MONTELONGO MANRIQUE DE LAI93, Alejandro		1:55.92

+120

1. C.N. Las Palmas 120	C.N. Las Palmas	<b>5:48.98</b>	38,00
DE CASTRO MONTERO, Adolfo 86 40.29	1:26.96 MOSLER, Roman 81		1:27.77
QUINTANA GARCIA, Daniel 85	1:14.97 GONZALEZ RODRIGUEZ, Enrique 84		1:39.28

Baja C.N. Metropole 120	C.N. Metropole		-
-------------------------	----------------	--	---

+160

1. C.N. Metropole 160	C.N. Metropole	<b>4:12.39</b>	38,00
GUTIERREZ ASCANIO, Ciro 70 28.59	59.89 TUYA, Ricardo 76		1:02.74
REINO ASCANIO, Abian 77	1:03.06 GARCIA FIERO, Victor Manuel 88		1:06.70
2. C.N. Las Palmas 160	C.N. Las Palmas	<b>4:34.62</b>	32,00
CAMACHO SANTANA, Carlos 74 38.51	1:08.02 DEL ROSARIO RODRÍGUEZ, José /72onio		1:09.62
FERNANDEZ SOSA, Juan Carlos 73	1:09.47 RODRIGUEZ REYES, Miguel A 77		1:07.51
3. Cn.Salinas Sta.Lucia 160	Cn.Salinas Sta.Lucia	<b>5:30.86</b>	28,00
PEREZ ARAÑA, Juan Manuel 72 42.33	1:29.05 MEJIAS PITTI, Julian Oscar 70		1:25.46
SEGARRA CARRANZA, Isaac 74	1:24.00 GOMEZ GOMEZ DE CADIÑANOS, /80erto		1:12.35

+200

1. C.N. Las Palmas 200	C.N. Las Palmas	<b>4:25.57</b>	38,00
GARCIA PEREZ, Alexis 75 31.57	1:05.60 GOMEZ PRIETO, David Carlos 73		1:01.18
ST. MARY, Francisco 70	1:08.95 ARENCIBIA AFONSO, Alfredo 68		1:09.84

Baja C.N. Metropole 200	C.N. Metropole		-
-------------------------	----------------	--	---

Prueba 11, Masc., 4 x 100m Libre

+240

Baja C.N. Metropole 240 C.N. Metropole -

+280

Baja C.N. Metropole 280 C.N. Metropole -

Prueba 12 Fem., 4 x 100m Libre AG 80 - 399  
21/10/2023 Resultados

Clasificación

Tiempo

+80 (PRE-MASTER)

Baja C.N. Las Palmas 80 C.N. Las Palmas -

+100

1. C.N. Las Palmas 100				C.N. Las Palmas	<b>5:49.17</b>	38,00
ARTILES CARBALLO, Irene	96	33.59	1:10.26	PERERA SUAREZ, Ylenia	96	1:28.68
RIVERO SANTANA, Sheila	96		1:20.31	BAEZ PULIDO, Laura	92	1:49.92

+120

1. C.N. Las Palmas 120				C.N. Las Palmas	<b>6:12.36</b>	38,00
CASIMIRO SUAREZ, Maria Melania	89	42.02	1:30.41	DIAZ CORUÑA, Elizabeth	86	1:29.34
MORALES SANTANA, Maria Isabel	92		1:37.24	SANTANA MARTIN, Ylenia	85	1:35.37

+160

Baja C.N. Las Palmas 160 C.N. Las Palmas -  
Baja C.N. Metropole 160 C.N. Metropole -

+200

Baja C.N. Metropole 200 C.N. Metropole -

Prueba 13 Mixto, 4 x 100m Libre AG 80 - 399  
21/10/2023 Resultados

Clasificación

Tiempo



Prueba 13, Mixto, 4 x 100m Libre

+160

Baja	C.N. Metropole 160	C.N. Metropole	-
Baja	Club Natacion Valleverde 160	Club Natacion Valleverde	-
Baja	Cn.Faynagua C. Telde 160	Cn.Faynagua C. Telde	-
Baja	Cn.Salinas Sta.Lucia 160	Cn.Salinas Sta.Lucia	-

+200

Baja	C.N. Metropole 200	C.N. Metropole	-
Baja	Club Natacion Valleverde 200	Club Natacion Valleverde	-

+240

Baja	C.N. Metropole 240	C.N. Metropole	-
------	--------------------	----------------	---